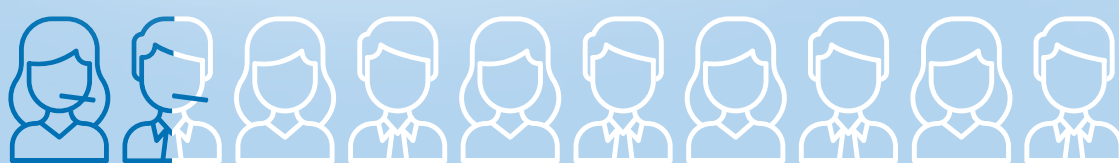


GA VOOR EEN GEZOND BEDRIJF MET GEZONDE WERKNEMERS



Bijna **15%**
van de inwoners
van Nederland

..... **ROOKT DAGELIJKS**

WAT BETEKENT DAT VOOR JE BEDRIJF?

Een rokende werknemer
kost het bedrijf gemiddeld
€5200 per jaar.

Dat komt door een hoger
gemiddeld ziekteverzuim
van **bijna 2,5%.**

En door de verlaagde productiviteit. Dertig minuten extra
rookpauze per werkdag, betekent dat een fulltimer
ongeveer **120 uur** per jaar rookt tijdens werktijd.

Per kalenderjaar worden er dus **drie fulltime
werkweken** aan roken besteed.

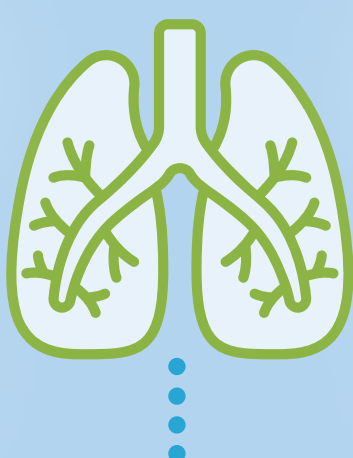


EN WAAROM ZOU JOUW WERKNEMER STOPPEN MET ROKEN?

Fit en energiek
gevoel

Betere
conditie

Geld
besparen



Geen
rooklucht

Beter reuk- en
smaakvermogen

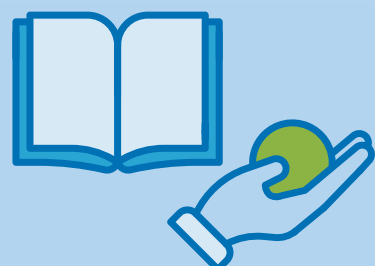
Betere
nachtrust

Alle redenen om je werknemer te helpen stoppen.
En dat kan met het **Rookvrij en Fitter programma.**

DE ONDERDELEN VAN HET PROGRAMMA:

Uitgebreide **intake** over
motivatie, rookgedrag en
sociale steun

Handboek en knijpbal



Fresh Air Walks met een
stoppen-met-rokencoach

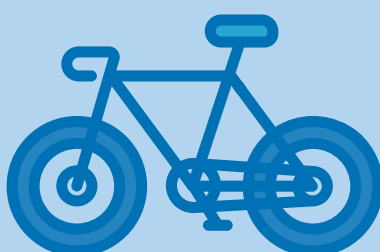
Zes groepsessies of
drie individuele sessies

Afrondingsgesprek met
oog op de toekomst

Hulp om voor **altijd**
rookvrij en fitter te blijven



Het programma van Rookvrij en Fitter wordt
100% vergoed vanuit de basiszorgverzekering.



.....
Rookvrij en Fitter helpt de werknemer
met **gezond leven** en **meer bewegen**

EN HELPT JE BEDRIJF MET:



Werknemers
motiveren te stoppen



Rookbeleid voor de
organisatie opzetten



Onderzoek doen en
rapportages maken

Meer informatie?

Ga naar www.rookvrijenfitter.nl/bedrijven

✉ info@rookvrijenfitter.nl

☎ 06 57 77 00 51